

Правительство Санкт-Петербурга  
Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 51 Петроградского района Санкт-Петербурга

Чкаловский проспект, дом 22, Санкт-Петербург, 197110

т. 2462072, т/ф 4176212

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ СОШ № 51  
Петроградского района СПб  
Приказ от 31 августа 2021г. №180

ГБОУ средняя общеобразовательная школа № 51  
Петроградского района  
Санкт-Петербурга

Э.А. Березяк

Подписано электронной подписью

31.08.2021 09:43

директор

Березяк Элина Арвовна

7813124534-5-1643265404-20220127-26-4-0936-44

**ПРИНЯТА**

на заседании Педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 51  
Петроградского района СПб  
Протокол от 30 августа 2021г. №1

С учётом мнения Совета родителей  
Протокол от 30 августа 2021г. №1

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«ФУТБОЛ»**

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации: 4 года

Разработчик:

**Концевенко Олег Васильевич,**

педагог дополнительного образования

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

*Направленность программы* – физкультурно-спортивная  
*Уровень освоения программы* – углубленный.

Программа разработана в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации
- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»,
- Приказом Министерства просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 30.09.2020 № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.09.2017 № 816 Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), от 30 июня 2020 года №16 (с изменениями на 24 марта 2021 года),
- Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями и дополнениями),
- Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 14.03.2016 г. № 701-р «Об утверждении примерного положения об отделении дополнительного образования»,
- Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 01.03.2017 г. № 617-р «Об утверждении Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию»,
- Стандартом безопасной деятельности образовательной организации, реализующей дополнительные общеобразовательные, общеразвивающие программы, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для учреждений дополнительного образования находящихся в ведении комитета по образованию и администрации районов Санкт-Петербурга за исключением образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного образования
- Иными действующими нормативно-правовыми актами органов управления образованием различного уровня,

- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №51 Петроградского района Санкт-Петербурга, утвержденный распоряжением Комитета по образованию №1755-р от 16.04.2015г., с изменениями в Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №51 Петроградского района Санкт-Петербурга, утвержденными распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга №5618-р от 27.11.2015г.,
- Лицензией Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №51 Петроградского района Санкт-Петербурга Серия 78 №001248, регистрационный № 964 от 28 ноября 2011г.; Приложения к лицензии №1,2,3,4,5,
- Свидетельством о государственной аккредитации Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №51 Петроградского района Санкт-Петербурга серия 78 А 01 № 0000116, регистрационный № 755 от 24 февраля 2015г.
- Уставом ОУ,
- Положением о структурном подразделении – отделении дополнительного образования детей и взрослых Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 51 Петроградского района Санкт-Петербурга.,
- Положением о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 51 Петроградского района Санкт-Петербурга.

Футбол – одна из самых популярных спортивных игр в мире. Это такой демократический вид спорта, который не требует особой материальной базы, дорогостоящего оборудования и спортивной формы. Сегодня, когда здоровье подрастающего поколения вызывает особую тревогу в обществе и это, прежде всего, связано с малой двигательной активностью учащихся, когда с катастрофической быстротой молодеет пристрастие к вредным и губящим молодой организм привычкам, что приводит к необратимым процессам деградации личности, вовлечение учащихся в регулярные занятия спортом является необходимым и значимым.

### **Актуальность программы**

Интерес к футболу с каждым годом растет не только среди мальчиков, но и среди девочек, поэтому, по массовости и популярности он опережает многие виды спорта. Систематические занятия футболом школьников оказывают на организм всестороннее влияние, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие. Футбол рассматривается, не только как средство физической подготовки, освоения технической и тактической стороны этой игры, но и повышения умственной работоспособности, снятия утомления учащихся, возникающего в ходе учебных занятий по общеобразовательным дисциплинам. Футбол формирует такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность, чувство ответственности.

Футбол – игра самая популярная и доступная, которая позволяет мальчикам и девочкам постигать азбуку коллективизма и товарищества, проявления воли и терпения, смелости и эмоциональной радости, способствует улучшению успеваемости, отвлекает от пустого времяпровождения и тяги к вредным привычкам.

**Цель программы** – разностороннее физическое развитие учащихся и укрепление их здоровья по средствам игры в футбол.

#### **Задачи:**

#### **Обучающие:**

- осваивать и совершенствовать жизненно важные двигательные навыки;
- обучить основным техническим приемам и тактическим действиям игры в футбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;

- познакомить с основными средствами ОФП;
- обучить основам судейской и инструкторской практики;
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу.

***Развивающие:***

- сохранение и укрепление здоровья, развитие физических качеств детей;
- развитие таких качеств личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортом;
- развитие умственных способностей учащихся, а также таких двигательных (физических) качеств, как быстрота, сила и выносливость.

***Воспитательные:***

- воспитать привычку к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- воспитать чувство коллективизма и взаимовыручки.

**Условия реализации программы:**

***Условия набора:***

Набор в группы по данной программе осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям этим видом спорта и физическим нагрузкам в целом. Программа рассчитана на детей, как имеющих опыт двигательной деятельности, так и на тех, кто впервые приступает к занятиям.

Набор в группы 1-го года обучения осуществляется по желанию, после предоставления медицинских справок, просмотра физических данных и собеседования.

***Условия формирования групп:***

В группы набираются одновозрастные учащиеся. При наличии вакантных мест возможно зачисление ребенка в уже сформированную группу после окончания набора. Допускается дополнительный набор детей на второй и последующий года обучения (по результатам просмотра, предоставления медицинского допуска и проверки требуемых умений и навыков).

***Количество учащихся в группе:***

- 1-го года обучения – не менее 15 человек,
- 2-го года обучения – не менее 12 человек.
- 3-го года обучения – не менее 10 человек,
- 4-го года обучения – не менее 10 человек.

***Объем и срок реализации программы:***

Программа рассчитана на 720 часов, 4 года обучения

***Особенности организации образовательного процесса:***

Программа может быть реализована в очном, очно-дистанционном и дистанционном формате обучения.

Режим занятий:

- 1-й год обучения: 144 часа, 2 раза в неделю по 2 часа;
- 2-й год обучения: 144 часа, 2 раза в неделю по 2 часа;
- 3-й год обучения: 216 часов, 3 раза в неделю по 2 часа;
- 4-й год обучения: 216 часов, 3 раза в неделю по 2 часа.

В случае реализации очно-дистанционного и дистанционного формата обучения режим занятий может варьироваться в рамках предусмотренного учебным планом количества часов в год.

***Адресат программы***

Данная общеобразовательная программа предназначена для обучения всех желающих в возрасте от 10 до 17 лет. Программа рассчитана на детей, не имеющих специальной подготовки и впервые приступивших к занятиям. В коллектив принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Специальных знаний по предмету не требуются.

***Формы проведения занятий:***

*Общеразвивающие:*

- беседа
- творческая встреча
- просмотр видеоматериала
- экскурсия

*Обучающие:*

- традиционное учебное занятие
- мастер-класс
- тренировка
- игра
- выполнение практических заданий

*Отчетные:*

- открытое занятие
- соревнование
- тестирование
- учебная игра

**Формы организации деятельности детей на занятии:**

- *фронтальная:* работа педагога со всеми учащимися одновременно (беседа, показ, объяснение);
- *групповая:* организация работы (совместные действия, общение, взаимопомощь) в малых группах, в т.ч. в партях, для выполнения определенных задач; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого учащегося (группы могут выполнять одинаковые или разные задания, состав группы может меняться в зависимости от цели деятельности);
- *индивидуальная:* организуется для работы с одаренными детьми, а также для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков.

**Материально–техническое обеспечение программы**

**Для реализации программы необходимы:**

- спортивный зал, спортивная площадка;
- спортивный инвентарь и оборудование:
  - футбольные ворота,
  - футбольные мячи,
  - стойки футбольные,
  - скакалки,
  - мяч волейбольный,
  - мячи мини-футбольные,
  - жгуты,
  - эспандеры,
  - фишки переносные,
  - секундомер,
  - свисток,
  - накидки, манишки.

**Кадровое обеспечение:** программу реализует педагог дополнительного образования, соответствующий необходимым квалификационным характеристикам.

**Планируемые результаты:**

**Личностные:**

*Будут развиты:*

- умственные способности, а также такие двигательные (физические) качества, как быстрота, сила и выносливость;
- такие качества личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;

- положительная мотивация к систематическим занятиям спортом;
- потребность в здоровом образе жизни.

***Метапредметные:***

Будут сформированы:

- умения адекватно вести себя в различных социальных ситуациях;
- умения анализировать проделанную работу, планировать и организовывать дальнейшую деятельность;
- основы самостоятельной деятельности эффективными способами организации свободного времени;
- слушать и слышать педагога и учащихся в объединении.

***Предметные:***

По окончании обучения учащиеся будут:

Знать:

- правила игры в футбол;
- основные технические приемы и тактические действия игры в футбол;
- основные средства ОФП;
- правила проведения соревнований;
- основы судейской и инструкторской практики.

Уметь:

- играть в футбол по правилам игры;
- ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками.

Овладеют:

- основными приемами техники и тактики игры;
- навыками судейства.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Футбол»  
1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Формирование группы	8	0	8	
2	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, выполнение практических заданий
3	Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)	36	2	34	выполнение практических заданий, нормативов
4	Техническая и тактическая подготовка	36	4	32	Тестирование, выполнение практических заданий
5	Игровая подготовка	40	2	38	Игра, эстафета
6	Контрольные испытания	8	2	6	Выполнение нормативов
7	Соревнования	12	1	11	Анализ участия в соревнованиях
8	Итоговое занятие	2	1	1	Опрос, игра
<b>ИТОГО:</b>		<b>144</b>	<b>13</b>	<b>131</b>	

**2 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, выполнение практических заданий
2	Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)	44	6	38	выполнение практических заданий, нормативов
3	Техническая и тактическая подготовка	52	6	46	Тестирование, выполнение практических заданий
4	Игровая подготовка	20	2	18	Игра, эстафета
5	Контрольные испытания	6	1	5	Выполнение нормативов
6	Соревнования	18	1	17	Анализ участия в соревнованиях
7	Итоговое занятие	2	1	1	Опрос, игра
<b>ИТОГО:</b>		<b>144</b>	<b>18</b>	<b>126</b>	

### 3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, выполнение практических заданий
2	Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)	64	4	60	выполнение практических заданий, нормативов
3	Техническая и тактическая подготовка	78	6	72	Тестирование, выполнение практических заданий
4	Игровая подготовка	42	2	40	Игра, эстафета
5	Контрольные испытания	8	1	7	Выполнение нормативов
6	Соревнования	20	1	19	Анализ участия в соревнованиях
7	Итоговое занятие	2	1	1	Опрос, игра
<b>ИТОГО:</b>		<b>216</b>	<b>16</b>	<b>200</b>	

### 4 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, выполнение практических заданий
2	Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)	74	6	68	выполнение практических заданий, нормативов
3	Техническая и тактическая подготовка	68	4	64	Тестирование, выполнение практических заданий
4	Игровая подготовка	42	2	40	Игра, эстафета
5	Инструкторская и судейская практика	4	1	3	Выполнение нормативов
6	Контрольные испытания	4	0,5	3,5	Анализ участия в соревнованиях
7	Соревнования	20	1	19	Опрос, игра
8	Итоговое занятие	2	0,5	1,5	
<b>ИТОГО:</b>		<b>216</b>	<b>16</b>	<b>200</b>	



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Футбол»

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	10-15 сентября (по мере комплектования группы)	31 мая	36	144	2 раза в неделю по 2 академических часа
2 год	01 сентября	31 мая	36	144	2 раза в неделю по 2 академических часа
3 год	01 сентября	31 мая	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа
4 год	01 сентября	31 мая	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**1 года обучения**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Футбол»

**Задачи 1 года обучения**

**Обучающие:**

- осваивать и совершенствовать двигательные навыки;
- обучить основным техническим приемам и тактическим действиям игры в футбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- познакомить с основными средствами ОФП.

**Развивающие:**

- сохранение и укрепление здоровья, развитие физических качеств детей;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортом.

**Воспитательные:**

- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- воспитать чувство коллективизма и взаимовыручки.

**Содержание программы 1 года обучения**

**1. Формирование группы.** Рекламная кампания. Знакомство с общеобразовательной программой. Беседа с детьми. Приём заявлений и медицинских допусков. Формирование списка учащихся.

**2. Вводное занятие**

*Теория.* Инструктаж по ТБ. Цели и задачи 1 года обучения. Входной контроль. Сведения об истории футбола. Значение занятий спортом в жизни человека

*Практика.* Подвижные игры.

**3. Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)**

*Теория.* Правила разминки. Общеразвивающие упражнения.

*Практика.* Гимнастические упражнения. Общеразвивающие упражнения с предметами. Упражнения для укрепления мышц тела. Эстафеты. Гимнастические упражнения со скакалкой. Ходьба, бег. Подвижные игры. Эстафеты.

#### **4. Техническая и тактическая подготовка.**

*Теория.* Правила игры, Основные техники. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъема. Удар по неподвижному мячу срединной или внешней частью подъема с разбега.

Остановка катящегося или летящего навстречу мяча, стоя на месте, внутренней стороной стопы, серединой подъема или подошвой. Обманные движения (финты).

*Практика.* Упражнения:

- по элементарному владению мячом, по защите мяча;
- по изменению направления мяча;
- по обыгрыванию соперника один на один;
- для отработки техники удара по мячу, передаче и приему мяча;

Малые игры (игры в малых группах).

#### **5. Игровая подготовка**

*Теория.* Правила игры.

*Практика.* Учебные игры. Закрепление технических и тактических навыков. Спортивные игры. Эстафеты.

#### **6. Контрольные испытания**

*Теория.* Требования при выполнении упражнений.

*Практика.* Упражнения – тесты.

#### **7. Соревнования**

*Теория.* Правила игры.

*Практика.* Внутригрупповые контрольные игры по футболу.

#### **8. Итоговое занятие**

*Практика.* Подведение итогов 1-го года обучения. Опрос для определения усвоения теоретического материала по разделам программы. Игра.

### ***Ожидаемые результаты 1 года обучения:***

#### ***Личностные:***

Будут развиты:

- качества личности: дисциплинированность, терпение, трудолюбие, чувство товарищества;
- физические качества, координация движений и двигательные способности;
- положительная мотивация к систематическим занятиям спортом.

#### ***Метапредметные:***

Будут сформированы:

- умения адекватно вести себя в различных социальных ситуациях;
- слушать и слышать педагога и учащихся в объединении.

#### ***Предметные:***

*К концу 1 года обучения учащиеся:*

- Приобретают теоретические знания по всем разделам теоретической подготовки;
- Осваивают основные средства ОФП;
- Осваивают основные приёмы игры в футбол (перемещения, удары по мячу ногой, головой, остановки мяча, ведение мяча, обманные движения);
- Выполняют основные действия игры вратаря;
- Умеют ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками;
- Применяют изученные способы ударов по мячу и способы остановки мяча;
- Осваивают основы коллективной игры (взаимодействие двух и более игроков);
- Ориентируются при розыгрыше соперниками стандартной ситуации.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**2 года обучения**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Футбол»**

**Задачи 2 года обучения**

**Обучающие:**

- осваивать и совершенствовать жизненно важные двигательные навыки;
- обучить основным техническим приемам и тактическим действиям игры в футбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- познакомить с основными средствами ОФП;
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу.

**Развивающие:**

- сохранение и укрепление здоровья, развитие физических качеств детей;
- развитие таких качеств личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортом.

**Воспитательные:**

- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- воспитать чувство коллективизма и взаимовыручки.

**Содержание программы 2 года обучения**

**1. Вводное занятие.**

*Теория.* Инструктаж по ТБ. Цели и задачи 2 -го года обучения. Развитие футбола в России.

*Практика.* Спортивные игры.

**2. Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)**

*Теория:* Опорно-двигательный аппарат. Ведущая роль центральной нервной системы в деятельности организма. Влияние физических упражнений на организм ребёнка.

*Практика:* Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнение с резиновым мячом. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты, перевороты). Упражнения в висах и упорах. Легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метание). Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости, координации. Специальные упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Подвижные игры и эстафеты.

**3. Техническая и тактическая подготовка**

*Теория:* Спортивная техника. Взаимосвязь технической, тактической и физической подготовки футболистов. Классификация и терминология технических приемов. Высокая техника владения мячом — основа спортивного мастерства. Техника передвижения. Тактика игры в футбол. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения. Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Передачи мяча, квадраты. Тактика нападения защиты (индивидуальная, групповые, командные действия.). Тактика защиты (индивидуальная, групповые, командные действия.). Тактика вратаря.

*Практика:* бег, прыжки, упражнения: удары по мячу ногой, удары по мячу головой, остановка мяча, ведение мяча, обманные движения, финты, отбор мяча, вбрасывание мяча из-за боковой линии. Упражнения для развития умения «видеть поле». Индивидуальные действия без мяча и с мячом.

**4. Игровая подготовка.**

*Теория.* Правила игры.

*Практика.* Учебные игры. Закрепление технических и тактических навыков. Спортивные игры. Эстафеты.

**5. Соревнования.**

*Теория:* Разбор правил игры. Права и обязанности игроков, роль капитана. Обязанности судей, способы судейства. Замечания, предупреждения, удаления игроков с поля. Система розыгры-

ша: круговая, с выбыванием, смешанная. Положение о соревнованиях. Заявки, их форма и оформление, представление заявок. Назначение судей.

*Практика:* Проведение игр. Разбор прошедшей игры. Анализ игры всей команды, отдельных звеньев и игроков. Положительные и отрицательные моменты в ходе игры команды, звеньев и отдельных игроков, связанных с выполнением задания. Причины успеха или невыполнения заданий.

#### **6. Контрольные испытания.**

*Теория.* Требования при выполнении упражнений.

*Практика.* Тестирование по учебным контрольным нормативам.

#### **7. Итоговое занятие.**

*Практика.* Подведение итогов 2-го года обучения. Опрос для определения усвоения теоретического материала по разделам программы. Игра.

### **Ожидаемые результаты 2 года обучения:**

#### **Личностные:**

*Будут развиты:*

- умственные способности, а также такие двигательные (физические) качества, как быстрота, сила и выносливость;
- такие качества личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;
- положительная мотивация к систематическим занятиям спортом;
- потребность в здоровом образе жизни.

#### **Метапредметные:**

Будут сформированы:

- умения адекватно вести себя в различных социальных ситуациях;
- слушать и слышать педагога и учащихся в объединении.

#### **Предметные:**

*К концу 2 года обучения учащиеся:*

- Знают и применяют основы атакующих и защитных действий;
- Владеют следующими техническими приёмами: перемещения в сочетании с техникой владения мячом, удары головой в прыжке, ведение правой и левой ногой, изменение направления и ритм движения;
- Знают основные правила игры в футбол;
- Осуществляют переход от обороны к атаке;
- Выполняют простейшие комбинации в стандартных ситуациях;
- Осваивают действия вратаря (занимать правильную позицию при «угловом», «штрафном», свободном ударах вблизи своих ворот).

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **3 года обучения**

#### **к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол»**

### **Задачи 3 года обучения**

#### **Обучающие:**

- осваивать и совершенствовать жизненно важные двигательные навыки;
- обучить основным техническим приемам и тактическим действиям игры в футбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- познакомить с основными средствами ОФП;
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу.

#### **Развивающие:**

- развитие таких качеств личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;
- развитие умственных способностей учащихся, а также таких двигательных (физических) качеств, как быстрота, сила и выносливость.

**Воспитательные:**

- воспитать привычку к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- воспитать чувство коллективизма и взаимовыручки.

## Содержание программы 3 года обучения

### **1. Вводное занятие.**

*Теория:* Инструктаж по ТБ. Цели и задачи 3 -го года обучения. Российские соревнования по футболу: чемпионаты и Кубки России.

*Практика:* Спортивные игры.

### **2. Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)**

*Теория:* Взаимосвязь между развитием основных двигательных качеств. Утренняя зарядка, индивидуальные занятия, разминка перед тренировкой и игрой.

*Практика:* Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнение с резиновым мячом. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты, перевороты). Упражнения в висах и упорах. Легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метание). Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости, координации. Специальные упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Специальные упражнения для развития выносливости. Специальные упражнения для вратарей. Подвижные игры и эстафеты.

### **3. Техническая и тактическая подготовка**

*Теория:* Понятия спортивной техники. Классификация и терминология технических приёмов. Техника владения мячом - основы спортивного мастерства футболиста.

Понятие о стратегии, системе, тактике и стиле игры. Тактические варианты игры. Тактика отдельных линий и игроков команды (вратаря, защитников, полузащитников, нападающих). Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении (атакующие комбинации флангом и центром). Тактика игры в защите (зонная, персональная опека, комбинированная оборона).

*Практика:* бег, прыжки, упражнения: удары по мячу ногой, удары по мячу головой, остановка мяча, ведение мяча, обманные движения, финты, отбор мяча, вбрасывание мяча из-за боковой линии. Упражнения для развития умения «видеть поле». Индивидуальные действия без мяча и с мячом.

### **4. Игровая подготовка.**

*Теория.* Правила игры.

*Практика.* Учебные игры. Закрепление технических и тактических навыков. Спортивные игры. Эстафеты.

### **5. Соревнования.**

*Теория:* Разбор правил игры.

*Практика:* Проведение игр. Разбор прошедшей игры. Анализ игры всей команды, отдельных звеньев и игроков. Положительные и отрицательные моменты в ходе игры команды, звеньев и отдельных игроков, связанных с выполнением задания. Причины успеха или невыполнения заданий.

### **6. Контрольные испытания.**

*Теория.* Требования при выполнении упражнений.

*Практика.* Тестирование по учебным контрольным нормативам.

### **7. Итоговое занятие.**

*Практика.* Подведение итогов 3-го года обучения. Опрос для определения усвоения теоретического материала по разделам программы. Игра.

## **Ожидаемые результаты 3 года обучения:**

### **Личностные:**

*Будут развиты:*

- умственные способности, а также такие двигательные (физические) качества, как быстрота, сила и выносливость;
- такие качества личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;
- положительная мотивация к систематическим занятиям спортом;
- потребность в здоровом образе жизни.

### **Метапредметные:**

Будут сформированы:

- умения адекватно вести себя в различных социальных ситуациях;
- умения анализировать проделанную работу, планировать и организовывать дальнейшую деятельность;
- основы самостоятельной деятельности эффективными способами организации свободного времени;
- слушать и слышать педагога и учащихся в объединении.

### **Предметные:**

*К концу 3 года обучения учащиеся:*

- Умеют разыгрывать атакующие и защитные комбинации в условиях игры;
- Умеют оценивать свои игровые действия, действия игроков своей команды и действия соперников;
- Применяют в практической игре: обманные движения и отбор мяча, групповые комбинации;
- Выполняют «финты» с учётом игрового места в составе команды;
- Применяют в игре технические и тактические приёмы вратаря.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **4 года обучения**

#### **к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол»**

### **Задачи 4 года обучения**

#### **Обучающие:**

- осваивать и совершенствовать жизненно важные двигательные навыки;
- обучить основным техническим приемам и тактическим действиям игры в футбол;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- познакомить с основными средствами ОФП;
- обучить основам судейской и инструкторской практики;
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу.

#### **Развивающие:**

- сохранение и укрепление здоровья, развитие физических качеств детей;
- развитие таких качеств личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортом;
- развитие умственных способностей учащихся, а также таких двигательных (физических) качеств, как быстрота, сила и выносливость.

#### **Воспитательные:**

- воспитать привычку к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- воспитать чувство коллективизма и взаимовыручки.

## Содержание программы 4 года обучения

### **1. Вводное занятие.**

*Теория:* Инструктаж по ТБ. Цели и задачи 4 -го года обучения. Российские соревнования по футболу: чемпионаты и Кубки России.

*Практика:* Спортивные игры.

### **2. Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)**

*Теория:* Мышечная деятельность. Тренировка как процесс формирования двигательных навыков. Утомление и причины. Нагрузка и отдых. Восстановление физиологических функций.

*Практика:* Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнение с резиновым мячом. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты, перевороты). Упражнения в висах и упорах. Легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метание). Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости, координации. Специальные упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Подвижные игры и эстафеты.

### **3. Техническая и тактическая подготовка**

*Теория:* Спортивная техника. Взаимосвязь технической, тактической и физической подготовки футболистов. Классификация и терминология технических приемов. Высокая техника владения мячом — основа спортивного мастерства. Техника передвижения. Тактика игры в футбол. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения. Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Передачи мяча, квадраты. Тактика нападения защиты (индивидуальная, групповые, командные действия.). Тактика защиты (индивидуальная, групповые, командные действия.). Тактика вратаря.

*Практика:* бег, прыжки, упражнения: удары по мячу ногой, удары по мячу головой, остановка мяча, ведение мяча, обманные движения, финты, отбор мяча, вбрасывание мяча из-за боковой линии. Упражнения для развития умения «видеть поле». Индивидуальные действия без мяча и с мячом.

### **4. Игровая подготовка.**

*Теория.* Правила игры.

*Практика.* Учебные игры. Закрепление технических и тактических навыков. Спортивные игры. Эстафеты.

### **5. Инструкторская и судейская практика**

*Теория:* Правила судейства соревнований. Этапы проведения занятия. Анализ занятия.

*Практика:* Построение группы, проведение разминки. Поддача основных команд на месте и в движении. Определение и исправление ошибок в выполнении приемов у товарища по команде. Провести фрагмент занятия в младших группах. Судить внутригрупповые соревнования в младших группах.

### **6. Соревнования.**

*Теория:* Разбор правил игры.

*Практика:* Проведение игр. Разбор прошедшей игры. Анализ игры всей команды, отдельных звеньев и игроков. Положительные и отрицательные моменты в ходе игры команды, звеньев и отдельных игроков, связанных с выполнением задания. Причины успеха или невыполнения заданий.

### **7. Контрольные испытания.**

*Теория.* Требования при выполнении упражнений.

*Практика.* Тестирование по учебным контрольным нормативам.

### **8. Итоговое занятие.**

*Практика.* Подведение итогов обучения по программе. Опрос для определения усвоения теоретического материала по разделам программы. Игра.

## **Ожидаемые результаты 4 года обучения:**

### **Личностные:**

*Будут развиты:*

- умственные способности, а также такие двигательные (физические) качества, как быстрота, сила и выносливость;
- такие качества личности, как воля, смелость, настойчивость, дисциплинированность, трудолюбие, доброжелательность;
- положительная мотивация к систематическим занятиям спортом;
- потребность в здоровом образе жизни.

**Метапредметные:**

Будут сформированы:

- умения адекватно вести себя в различных социальных ситуациях;
- умения анализировать проделанную работу, планировать и организовывать дальнейшую деятельность;
- основы самостоятельной деятельности эффективными способами организации свободного времени;
- слушать и слышать педагога и учащихся в объединении.

**Предметные:**

По окончании обучения учащиеся будут:

Знать:

- правила игры в футбол;
- основные технические приемы и тактические действия игры в футбол;
- основные средства ОФП;
- правила проведения соревнований;
- основы судейской и инструкторской практики.

Уметь:

- играть в футбол по правилам игры;
- ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками.

Овладеют:

- основными приемами техники и тактики игры;
- навыками судейства.

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

Эффективность реализации данной программы зависит не только от содержания и объема учебного материала, формы проведения занятий, но и от системы отслеживания результатов и их своевременной корректировки.

Контроль позволяет определить эффективность обучения, обсудить результат, внести изменения в процесс, если необходимо. В течение учебного года педагог проводит поэтапную диагностику успешности освоения программного материала через разнообразные формы контроля и аттестации.

**Входная диагностика**

Проводится в сентябре с целью выявления первоначального уровня знаний и умений, возможностей детей, определения природных физических качеств и готовности к занятиям волейболом.

*Формы:*

- беседа
- педагогическое наблюдение
- выполнение практических заданий педагога

**Текущий контроль** осуществляется на занятиях в течение всего учебного года для отслеживания уровня освоения учебного материала программы и развития личностных качеств обучающихся.

*Формы:*

- беседа
- педагогическое наблюдение
- выполнение практических заданий педагога



**Промежуточный контроль** предусмотрен по окончании каждого года обучения с целью выявления уровня освоения программы учащимися и корректировки процесса обучения. Контроль является переводным на следующий год обучения.

**Формы:**

- *тестирование*
- *игровые формы проведения занятий*
- *спортивные соревнования*

**Итоговый контроль**

Проводится по итогам освоения общеобразовательной (общеразвивающей) программы.

**Формы:**

- *открытое занятие* (в разной форме) для педагогов и родителей. Учащиеся на занятии должны продемонстрировать уровень овладения теоретическим и практическим программным материалом;
- *участие в играх,*
- *соревнования.*

**Критерии оценивания параметров наблюдения**

<b>Баллы</b>	<b>Расшифровка</b>
3	Упражнение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, четко, уверенно, слитно, с отличной осанкой, в надлежащем ритме; ученик понимает суть движения, его назначение, может разобраться в движении, объяснить, как оно выполняется, и продемонстрировать.
2	При выполнении упражнения ученик действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок
1	Упражнение в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности. Учащийся не может выполнить упражнение в нестандартных и сложных в сравнении с занятием условиях

**Сводная таблица диагностических исследований  
(начальная диагностика)**

Педагог \_\_\_\_\_

Общеобразовательная программа **Футбол**

Группа I год обучения № \_\_\_\_\_

Дата заполнения " \_\_\_\_\_ " сентября 202\_\_ г.

№	Ф.И учащегося	Параметры наблюдения							Всего баллов	Уровень подготовленности
		Бег на скорость	Двигательные навыки (гибкость, сила, координация)	Прыжки на скакалке	Прыжки в длину с места, с разбега	Упражнения с мячом	Игровые навыки	Уровень интереса и мотивации к обучению		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

**Оценка критериев:** низкий уровень – 1 балл ;

средний уровень – 2 балла;

высокий уровень-3 балла;

**Уровень освоения:** низкий уровень –7- 9 баллов

средний уровень - 10 - 15 баллов

высокий уровень-16-21 баллов

ИТОГО: Низкий уровень - %

Средний уровень - %

Высокий уровень - %



## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Для успешной реализации программы и достижения положительных результатов педагог применяет в своей работе разнообразные *технологии* (их элементы), основными из которых являются:

- *технология личностно-ориентированного обучения (дифференцированный подход)* помогает в обучении каждого на уровне его возможностей и способностей, развитии творческих способностей, созидательных качеств личности, воспитании человека высокой культуры;
- *здоровьесберегающие технологии* помогают воспитать личность, бережно относящуюся к своему здоровью и соблюдающую принципы здорового образа жизни;
- *игровые технологии* помогают освоению учебного материала, развитию творческого мышления, воображения и фантазии, улучшают общение и взаимодействие в коллективе;
- *информационно-коммуникационные технологии*, позволяющие получать новую информацию и знания через просмотр видеоматериалов, сопровождающийся пояснениями педагога для осмысления и оценки своего собственного результата.

Успешное решение задач возможно при использовании двух групп *методов*: общепедагогических и спортивных.

*Общепедагогические* или дидактические методы включают метод наглядности, систематичности, доступности, индивидуализации обучения при единстве требований, метод опережающего развития физических качеств по отношению к технической подготовке, метод раннего освоения сложных элементов, метод соразмерности, т.е. оптимального и сбалансированного развития физических качеств.

*Спортивные* методы включают: метод непрерывности и цикличности образовательного процесса; метод максимальности и постепенности повышения требований; метод волнообразности динамики тренировочных нагрузок; метод целостно-приближенного моделирования стандартных ситуаций футбольной игры в условиях тренировки. Постановка задач, выбор средств и методов обучения едины по отношению ко всем учащимся, при условии соблюдения требований индивидуально-дифференцированного подхода (строгий учет возрастных и индивидуальных психологических особенностей, уровня физического развития каждого учащегося). В процессе обучения происходит глубокое изучение особенностей каждого учащегося.

### ***Особенности возрастных групп:***

При распределении физической нагрузки в процессе занятий необходимо строго учитывать возраст учащихся, особенности их физиологического и психического развития.

В младшем школьном возрасте опорно-двигательный аппарат очень хрупкий и нужно профессионально подбирать упражнения, как по динамике, так и по нагрузке. Следует применять упражнения для формирования и укрепления «мышечного корсета», избегать упражнений с резкими односторонними толчками, асимметричным поднятием тяжестей, натуживаний, чрезмерной и длительной нагрузки на опорную поверхность стоп.

В младшем школьном возрасте хорошо дифференцируются мышечные ощущения и отдельные сложные координационные движения при обучении технике и в игровых упражнениях, которые более доступны, чем в старшем возрасте.

Детский организм обладает вполне сформированными физиологическими механизмами адаптации, как к меняющимся условиям внешней среды, так и к физическим нагрузкам, которые благоприятно сказываются на нормальном развитии всех систем и адаптации сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма во время тренировок.

### ***Особенности технической и тактической подготовке на занятиях:***

***Бег:*** по прямой, изменяя скорость и направление, приставным и скрестным шагом (вправо и влево).

***Прыжки:*** вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Повороты во время бега налево и направо. Остановка во время бега: выпадам и прыжками (на обе ноги).

**Удары по мячу ногами.** Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу; направляя мяч в обратном направлении и в стороны. Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка, посылая мяч низом и верхом. На короткое и среднее расстояние. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары носком, пяткой (назад). Удары на точность : в ноги партнеру, ворота, в цель, на ходу двигающему партнеру. Удары на дальность. Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полета и различное направление полета. Удары в единоборстве.

**Удары по мячу головой.** Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега, по летящему навстречу мячу; направляя мяч в обратном направлении и в стороны. посылая мяч верхом и вниз, на среднее и короткое расстояния. Удары на точность : в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным и активным сопротивлением. Удары на точность.

**Остановка мяча.** Остановка подошвой, внутренней и внешней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад, подготавливая мяч для последующих действий. Остановка внутренней и внешней стороной стопы и грудью летящего мяча – на месте, в движении вперед и назад, поворотом в сторону, опуская мяч в ноги для последующих действий. Остановка мяча изученными способами, находясь в движении, с последующим ведением или передачей.

**Ведение мяча.** Ведение внешней и внутренней стороной стопы: левой и поочередно; по прямой, меняя направления, между соек и движущихся партнеров; изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом. Ведение серединой подъема и носком. Ведения мяча всеми изученными способами, увеличивая скорость движения, с обводкой движущихся и противоборствующих соперников, затрудняя для них подступы к мячу, закрывая мяч телом.

**Обманные движения. Финты.** Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону); во время ведения внезапная отдача мяча назад, откатывая его подошвой партнеру находящемуся сзади. Показать ложный замах ногой для сильного удара по мячу – вместо удара захватить мяч ногой и уйти с ним рывком; имитируя передачу партнеру, находящемуся слева, перенести правую ногу через мяч и наклонив туловище влево, захватить мяч внешней частью подъема правой ноги и резко уйти вправо, этот же финт в другую сторону. При ведении показать остановку мяча подошвой (без касания или с касанием мяча подошвой) или удар пяткой назад, – неожиданным рывком вперед уйти с мячом; быстро отвести мяч подошвой под себя – рывком с мячом уйти вперед; при ведении неожиданно за спиной, а самому без мяча уйти вперед, увлекая соперника «скрещивание». Выполнение обманных движений в единоборстве.

**Отбор мяча.** Перехват мяча – быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, - выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде .

Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определенные действия с мячом. Обор в подкате – выбивая и останавливая мяч ногой.

**Вбрасывание мяча из-за боковой линии.** Вбрасывание с места из положения ноги вместе и шага, параллельного расположению ступней ног. Вбрасывание мяча на точность: под правую и левую ногу партнеру, на ходу партнеру Вбрасывание на точность и на дальность

**Техника игры вратаря.** Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону приставным, скрестным шагом и скачками на двух ногах. Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке. Ловля катящегося и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения. Ловля высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке (с места и с разбега). Ловля катящегося и летящего в сторону низкого, на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одним кулаком без прыжка и в прыжке (с места и с разбега). Отбивание (в сторону, за линию

ворот) ладонями, пальцами рук в броске, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Бросок мяча одной рукой из-за плеча на точность. Бросок мяча одной рукой с боковым замахом и снизу. Выбивание мяча ногой с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

**Упражнения для развития умения «видеть поле».** Выполнения заданий по сигналу, во время передвижения шагом или бегом – подпрыгнуть, имитировать удар ногой, во время ведения мяча – повернуться кругом и продолжить ведение или сделать рывок на 5 м. Игра в «пятнашки» в парах на ограниченной площади (играют 3-4 пары, постоянно наблюдают за движением других пар, чтобы не столкнутся), 8-6 игроков образуют круг и передают друг другу в одно касания два мяча (надо следить одновременно, за двумя мячами, чтобы не передать их одному партнёру).

**Индивидуальные действия без мяча.** Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие соперника. Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча. Уметь оценивать целесообразность той или иной позиции, своевременно занимать наиболее выгодную позицию для получения мяча. Эффективно использовать изученные технические приёмы, способы и разновидности для решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.

**Индивидуальные действия с мячом.** Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости и направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

**Групповые действия.** Взаимодействия двух или более игроков. Умение точно и своевременно выполнять передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Выполнять простейшие комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободном ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе). Уметь взаимодействовать с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи. Комбинации в парах «стенка», «скрещивание». Комбинация «пропуск мяча». Начинать и развивать атаку из стандартных положений.

**Командные действия.** Уметь выполнять основные обязанности в атаке на своем игровом месте, играя по избранной тактической системе в составе команды. Организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Выбор позиции и взаимодействия игроков при атаке противника флангом и через центр.

**Индивидуальные действия.** Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т.е. осуществлять (закрывание). Выбор момента и способ действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом. Противодействие маневрированию, т.е. осуществлять (закрывание) и препятствовать сопернику в получении мяча. Совершенствование в (перехвате) мяча. В зависимости от игровой обстановки применять отбор мяча изученным способом. Уметь противодействовать передаче, ведению и удару по воротам.

**Групповые действия.** Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций. Уметь взаимодействовать в обороне при равном соотношении сил и численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнёров. Организация противодействия комбинациям «стенка», «скрещивание», «пропуск мяча». Уметь взаимодействовать в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Организация и построение «стенки». Комбинация с участием вратаря.

**Командные действия.** Уметь выполнять основные, обязательные действия в обороне на своём игровом месте согласно избранной тактической системе в составе команды. Органи-

зация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты. Выбор позиции и взаимодействия игроков при атаке противника флангом и через центр

**Тактика вратаря.** Уметь выбрать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от угла удара, разыграть удар от своих ворот, ввести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Уметь организовать построение «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот; играть на выходах из ворот при ловле катящихся и летящих на различной высоте мячей; подсказывать партнерам при обороне, как занять правильную позицию; выполнять с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот; введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнеру. Учебные и тренировочные игры, применяя в них изученный программный материал.

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

### *Список литературы для педагогов:*

1. Андреев С. Н. Футбол – твоя игра. – М.: Просвещение, 1989.
2. Андреев С. Н., Левин В. С., Алиев Э. Г. Мини-футбол - М.: Советский спорт, 2008.
3. Боген М. М. Обучение двигательным действиям. – М.: Физкультура и спорт, 1985.
4. Крисфилд Д.В. Футбол. - М.: АСТ Астрель, 2005 г.
5. Кузнецов. А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. I, II, III, IV этапы. - М.: Олимпия. Человек., 2008 г.
6. Лях В.И. Мой друг физкультура. – М.: Просвещение, 2005г.
7. Назаренко Л. Л. Оздоровительные основы физических упражнений. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003.
8. Отбор в спортивных играх / М.С.Бриль. – М.: Физкультура и спорт, 1980.
9. Современная система спортивной подготовки \ Под ред. Ф.П.Суслова, В.Л.Сыча, Б.Н.Шустина. – М.: СААМ, 1995.
10. Тренировка юных футболистов / В.В.Варюшин. – М.: Физкультура, образование и наука, 1997.
11. Швыдов И.А. Футбол в школе. – М.: Terra-Спорт, 2002г.

### *Список литературы для учащихся:*

1. Андрианов П., Линдер В. 1000 футболистов. Лучшие игроки всех времен. – М.: АСТ, Астрель, 2009. 336 с.
2. Вайн Х. Как научиться играть в футбол. Школа технического мастерства для молодых. – М.: Terra-Спорт, Олимпия Пресс, 2004, 244 с.
3. Годик М.А. Физическая подготовка футболистов. – М.: Олимпия. Пресс, 2008.
4. Денни Милке. Футбол. Основы игры.- М.: Астрель, 2007.
5. Гиффорд К. Футбол. Факты, голы, суперзвезды. – М.: АСТ, Кладезь, 2014. 144 с.
6. Гиффорд К. Все о футболе. – М.: АСТ, Астрель, 2006. 64 с.
7. Гурунц А. Учимся играть в футбол. – СПб.: СПДФЛ, 2011. 80 с.
8. Кузнецов В.С., Колодгницкий Г.А., Физические упражнения и подвижные игры. Методическое пособие Н.Ц.- М.: Эпас, 2006.
9. Малов В. 100 великих футбольных матчей. – М.: Вече, 2014. 432 с.
10. Малькольм К. Сто одно упражнение для юных футболистов. - М.: ФиС, 2003.
11. Матч моей жизни. Лучшие финалы главного еврокубка. 16 звезд о своем триумфе. – М.: ФАИР, 2008. 240 с.
12. Погорелов Ф. Как возрождали «Зенит». – СПб.: Амфора, 2009. 320 с.
13. Ричард Дангворд, Дж. Миллер. Футбол для начинающих. – М.: Астрель, 2006.
14. Савин А. Мировой футбол. Кто есть кто 2014. Полная энциклопедии. – М.: Эксмо, 2014, 872 с.
15. Футбол правила игры. – М.: Terra спорт, 2004.
16. Футбол. Книга-тренер. Редакция Усольцевой О.. – М.: Эксмо, 2014. 272 с.
17. Харви Д., Даргвонт Р. Футбол Уроки лучшей игры. - М.: Шико, 2007.